



Parapentiste accidenté au bord d'une paroi lors de notre cours – premières sur scène



Chemin d'accès vers la Zugspitze faisant partie du mini-symposium



L'équipe des participantes avec la conjointe et co-hôte du refuge – une anesthésiste



Le refuge – Wiener Neustädter Hütte



Travail avec le matériel technique et les modes d'improvisation – y compris la critique.

c (cc partiel/possible sur demande): Les photos sur ce poster font partie du matériel de Ramona Lanbach et des autrices.

\* Selon le bulletin officiel «Magazin für Förderer der Bergrettung Tirol», édition 2023, p. 9. Ainsi que: <https://bergrettung.at/news/internationaler-frauentag/> [accès le 18.1.24]

\*\* Selon la correspondance par courriel des autrices avec l'association des guides «Verband der Österreichischen Berf- und Skiführer» 10.01.24

\*\*\* Liens vers les clubs alpins WTF et WAAC <https://www.womenstradfestival.co.uk/climbers-like-me-photo-series> <https://www.womensalpineadventureclub.com/> [accès le 18.1.24]

# Au large des héros: pourquoi les femmes changent le jeu (dans une médecine alpine dominée par des hommes)

Anna Doblender<sup>1,2,3</sup> & Mina Lahlal<sup>4,5</sup>

<sup>1</sup>Croix Rouge Tyrol; <sup>2</sup>Martin HEMS; <sup>3</sup>Secourisme alpin autrichien; <sup>4</sup>Klinik Ottakring, traumatologie; <sup>5</sup>Association de chirurgie globale

## Introduction :

En tant que femme travaillant dans des secteurs médicaux avec un risque attaché (comme la médecine d'urgence préhospitalière) avec une certaine gloire et un héroïsme qui y sont perçus, nous nous retrouvons face à un secteur largement dominé par des hommes. Cela est surtout à observer en Autriche lorsqu'il s'agit de la nomination d'experts (en omettant les expertes) sur des sujets spécifiques dans le cadre de conférence ou de cours spéciaux pour accéder des certificats, par exemple le diplôme de la médecine de sport ou de montagne.

**Méthode :** Comme la critique au long des années visant à inclure davantage de femmes comme professeurs dans ces cours du diplôme international ont été largement ignorés, nous avons créé un "symposium d'inclusion" en montagne. Ouverte à la participation de collègues de tout genre, les maîtresses de conférence étaient des chirurgiennes et urgentistes qui couvraient des sujets comme:

- alléger le kit du sac à dos d'urgence
- les usages alternatifs du kit
- les considérations de genre en montagne
- l'inclusion de personnes avec un handicap en montagne

**Résultats :** Notre symposium a eu lieu au refuge "Wiener Neustädter Hütte" près de la Zugspitze en 2022 avec une dizaine de participant(e)s. Parmi les participant(e)s nous avons des collègues chefs de départements d'urgences, des aventurières des hautes montagnes, des ORLs, des internistes et une jeune alpiniste qui a voulu nous rejoindre dans ça fonction de support média et de logicienne technique.

Pendant le symposium nous étions également premières sur scène à travers un terrain peu favorable lors d'un crash d'un parapente au ras d'une falaise. Nous en retenons d'avoir le sac à dos d'urgence médicale sur soi à tout temps et d'ajouter au moins un MAD et Ketanest S®.

## Discussion :

En somme nous adressons une panoplie de sujets souvent illégitimement poussés au bord de l'attention de la communauté de médecins alpins. Surtout que la population civile réagit assez rapidement au niveau des sujets couverts dans les publications des clubs alpins.

Ce délais dans une démocratisation de la représentation paraît absurde à vue d'une SSGM (association suisse) très active et égalitaire à ce propos – délivrant un entraînement à haut niveau et avec un leadership féminin.

Un aspect et une inspiration offerte par le cadre de notre symposium fut que la co-hôte de la cabane – avec son mari – Dr. Michaela Schweigl fait partie des secouristes en montagne et est anesthésiste active. Cela dit – sans possibilité d'y accéder par téléphérique, chaque montée se faisant à pieds, travaillant mi-temps et avec deux jeunes enfants. En réflexion sur la défi féministe « le privé est politique » cela offre aussi d'autres dimensions sur la manière de penser les contraintes de travail hospitalières ainsi que de combiner l'impossible ou le peu probable. Parmi le sauvetage en montagne au Tyrol d'ailleurs nous comptons 4623 membres dont 280 femmes, équivoquant à une moyenne nationale d'environ 6 %.\*

Après une nuitée au refuge nous avons parcouru une via ferrata afin de nous approcher du plus haut sommet de l'Allemagne la Zugspitze – nous omettons la dernière partie touristique et préférons largement descendre au calme et la sérénité.

En vue du contexte général nous pouvons noter que parmi les guides de montagne actifs en Autriche il y a 31 femmes et 1432 hommes – les deux premières femmes ayant gradué en 1988.\*\* Les guides néanmoins envoyaient aussi leurs collègues féminines aux cours du diplôme international DIMM (ce qui n'était à peine le cas pour le cadre théorique/médical).

Dans le secteur de loisir nous voyons que des plateformes émergent comme « Gipfelglück » où des femmes guident des femmes – une des guides étant la vice-championne du monde en escalade sur glace et formatrice de la nouvelle génération de guides. Ou alors le Women's Trad Climbing Festival (WTF) avec une forte emprise sur la pratique et visibilité de narratifs loin du soi-disant mainstream. Un autre exemple étant le « Women's Alpine Adventure Club » de structure peu hiérarchique avec la secouriste alpine Jenny Dart en tant que leader\*\*\*.

Dans le secteur médical ce mouvement a commencé depuis un moment avec l'« Association of Women Medical Surgeons » (fondée 1981) par exemple et aussi la « Wilderness Medicine Society » ayant comme la conférence de la GRIMM un focus sur l'inclusion des genres. Finalement notre mini-symposium a visé à et a pu aussi inclure les enfants des participant(e)s ainsi que leurs compagnons à quatre pattes.

**Conclusion :** Pour le format présenté ici il ne s'agit pas seulement d'une représentation des genres – mais aussi d'un climat inclusif pour la société d'une manière plus générale. Nous voudrions mener notre symposium à être bien plus accessible – ce qui a été restreint par le lieu, un sujet où aussi le club alpin autrichien commence juste à prévoir des lieux accessibles comme hébergement.

En décembre 2023 le 2ème symposium eut lieu. Nous nous inspirons d'une médecine alpine bien plus balancée en Suisse – représentée par la SSMM.



Cours théoriques projetés dans la cabane le soir.



Via ferrata sur le chemin vers la Zugspitze après la cabane



Les derniers restes de neige sur le chemin



L'hélicoptère offrant le transfert de l'accidenté // la perspective d'un futur représentant la société en sa diversité.