



Congrès de médecine de montagne - Le Châble

Samedi 20.01.2024 - matin

Féminisation, altitude et sport d'élite en montagne



	08h15	08h30	09h00	09h30	10h00	10h30	11h00	11h30	12h00	
Grande salle	FEMINISATION	Féminisation du sauvetage en montagne: points de vue <small>Médecin: J.LIENERT (GRIMM) Paramedic: R. FRIEDEN (AZ) Gendarme: A.CODELFY (CNISAG) Guide: N. GRANGE-BERTHOD</small> <small>Animé par: F. DUSSEY</small>		Specific women health problems in mountain medicine Jacqueline PICHLER Susanne KRIEMLER	PAUSE		FEMINISATION	Evolution d'une sportive de haut niveau à travers la maternité Nina CAPREZ	Parcours olympique en escalade sportive Petra KLINGER	Entraînement, performance et cycle menstruel Sandrine ACKERMANN
Salle communale 1	ALTITUDE	Update OCHA / OPHA Claudio SARTORI	Consultation d'altitude Isabelle FRESARD	Terra-X-Cube: altitude simulation helping mountain rescue Giacomo STRAPAZZON			SPORTS VOL	Accidentologie en parapente Théophile BALMA	Sauvetage technique au Lauterbrunnen Manu STERN	RETEX Haut-de-Cry Pierre FERAUD
Salle communale 3	ELITE ET MONTAGNE	Autohypnose et préparation mentale Johnathan BEL LEGROUX	Pratique sportive d'altitude et climat Jérémie GENTIZON	Micro-nutrition et alimentation du sportif Guenolé ADDOR			ESCALA./ALPI	Evaluation moderne des qualités physiques en escalade Alexis LOSKOUTOFF	Tractions en hypoxie: effet sur un grimpeur de l'équipe suisse S. BRIOD N. FAVRE	Les blessures du grimpeur Alexandre EMERY



Congrès de médecine de montagne - Le Châble

Samedi 20.01.2024 - après-midi

Féminisation, altitude et sport d'élite en montagne



		12h00	13h30	14h00	14h30	15h00	15h30	16h00	16h30	17h00	17h30	18h00	
LE CHABLE	Salle		Kinésiotaping: techniques d'application au quotidien M.Moret	La médecine improvisée en milieu éloigné Médecin MedExpé		Consultation d'altitude: quel bilan pour quel risque? I.Frésard							
	Salle		Les pathologies d'altitude et le traitement par caisson Médecin MedExpé	Kinésiotaping: techniques d'application au quotidien M.Moret		Les pathologies d'altitude et le traitement par caisson Médecin MedExpé							
	Salle		Métier de centraliste: l'atout féminin en est-il un? L.Zürcher-Theytaz	Woman Team Ski Patrol M.Berclaz		Femmes et sauvetages techniques en montagne A.Coldefy							
	Aula		Poursuivre la performance d'excellente sans perdre la tête O.Schmid			Poursuivre la performance d'excellente sans perdre la tête O.Schmid							
	Extérieur		Pratiques et bienfaits des bains froids J-P.Besse			Pratiques et bienfaits des bains froids J-P.Besse							
	Extérieur		Entraînement avec traileuse (planification face à un objectif) E.Vaudan										
	Extérieur		Réanimation BLS de l'avalanché V.Caloz / M.Lambert	Matériel sauvetage avalanche pour le public O.Denis		Réanimation BLS de l'avalanché V.Caloz / M.Lambert	Matériel sauvetage avalanche pour le public O.Denis						
	VERBIER STATION	C. sportif		Auto-hypnose et préparation mentale J.Bel Legroux / N.Caprez (athlète)		Auto-hypnose et préparation mentale J.Bel Legroux / N.Caprez (athlète)		Auto-hypnose et préparation mentale J.Bel Legroux / N.Caprez (athlète)					
		C. sportif		Entraînement et test forces F.Vionnet / A.Louskoutoff / N.Favre (athlète)		Entraînement et test forces F.Vionnet / A.Louskoutoff / N.Favre (athlète)		Entraînement et test forces F.Vionnet / A.Louskoutoff / N.Favre (athlète)					
		C. sportif		Coordination en escalade P.Klinger / K.Hemhund		Coordination en escalade P.Klinger / K.Hemhund		Coordination en escalade P.Klinger / K.Hemhund					
Piste			Entraînement ski-alpinisme P-M.Tamarcaz / skieur espoir Swiss Ski										
VERBIER MOUNTAIN		Ruinettes		Entraînement ski hors-piste et pente raide, mental, condition physique P.Bonhomme / A.Krim / P.Durant									
	Ruinettes		Découverte de l'univers du freeride M.Besse / Guides de Verbier										
	Attelas		Assurance de ski en pente raide D.Kessler (PETZL)										
	Attelas		Techniques de base en parapente N.Terretaz										

Repas