



# Congrès de médecine de montagne - Le Châble

Samedi 20.01.2024 - matin

*Féminisation, altitude et sport d'élite en montagne*



	08h15	08h30	09h00	09h30	10h00	10h30	11h00	11h30	12h00	
Grande salle	<b>FEMINISATION</b>	<b>Féminisation du sauvetage en montagne: points de vue</b> Médecin: J.LIENERT (GRIMM) Paramedic: R. FRIEDEN (AZ) Gendarme: A.CODELFY (CNISAG) Guide: N. GRANGE-BERTHOD Animé par: F. DUSSEY		<b>Specific women health problems in moutain medicine</b> Jacqueline PICHLER    Susanne KRIEMLER		<b>PAUSE</b>	<b>FEMINISATION</b>	<b>Evolution d'une sportive de haut niveau à travers la maternité</b> Nina CAPREZ	<b>Parcours olympique en escalade sportive</b> Petra KLINGER	<b>Entraînement, performance et cycle menstruel</b> Sandrine ACKERMANN
Salle communale 1	<b>ALTITUDE</b>	<b>Update OCHA / OPHA</b> Claudio SARTORI	<b>Consultation d'altitude</b> Isabelle FRESARD	<b>Terra-X-Cube: altitude simulation helping moutain rescue</b> Giacomo STRAPAZZON	<b>SPORTS VOL</b>		<b>Accidentologie en parapente</b> Théophile BALMA	<b>Sauvetage technique au Lauterbrunnen</b> Manu STERN	<b>RETEX Haut-de-Cry</b> Pierre FERAUD	
Salle communale 3	<b>ELITE ET MONTAGNE</b>	<b>Autohypnose et préparation mentale</b> Johnathan BEL LEGROUX	<b>Pratique sportive d'altitude et climat</b> Jérémie GENTIZON	<b>Micro-nutrition et alimentation du sportif</b> Guenolé ADDOR	<b>ESCALA./ALPI</b>		<b>Evaluation moderne des qualités physiques en escalade</b> Alexis LOSKOUTOFF	<b>Tractions en hypoxie: effet sur un grimpeur de l'équipe suisse</b> S. BRIOD N. FAVRE	<b>Les blessures du grimpeur</b> Alexandre EMERY	



# Congrès de médecine de montagne - Le Châble

Samedi 20.01.2024 - après-midi

*Féminisation, altitude et sport d'élite en montagne*



		12h00	13h30	14h00	14h30	15h00	15h30	16h00	16h30	17h00	17h30	18h00	
LE CHABLE	Salle			Kinésiotaping: techniques d'application au quotidien <b>M.Moret</b>	La médecine improvisée en milieu éloigné <b>Médecin MedExpé</b>		Consultation d'altitude: quel bilan pour quel risque? <b>I.Frésard</b>						
	Salle			Les pathologies d'altitude et le traitement par caisson <b>Médecin MedExpé</b>	Kinésiotaping: techniques d'application au quotidien <b>M.Moret</b>		Les pathologies d'altitude et le traitement par caisson <b>Médecin MedExpé</b>						
	Salle			Métier de centraliste: l'atout féminin en est-il un? <b>L.Zürcher-Theytaz</b>	Woman Team Ski Patrol <b>M.Berclaz</b>		Femmes et sauvetages techniques en montagne <b>A.Coldefy</b>						
	Aula			Poursuivre la performance d'excellente sans perdre la tête <b>O.Schmid</b>			Poursuivre la performance d'excellente sans perdre la tête <b>O.Schmid</b>						
	Extérieur			Pratiques et bienfaits des bains froids <b>J-P.Besse</b>				Pratiques et bienfaits des bains froids <b>J-P.Besse</b>					
	Extérieur			Entraînement avec traileuse (planification face à un objectif) <b>E.Vaudan</b>									
	Extérieur			Réanimation BLS de l'avalanché <b>V.Caloz / M.Lambert</b>	Matériel sauvetage avalanche pour le public <b>O.Denis</b>		Réanimation BLS de l'avalanché <b>V.Caloz / M.Lambert</b>	Matériel sauvetage avalanche pour le public <b>O.Denis</b>					
	VERBIER STATION	C. sportif			Auto-hypnose et préparation mentale <b>J.Bel Legroux / N.Caprez (athlète)</b>		Auto-hypnose et préparation mentale <b>J.Bel Legroux / N.Caprez (athlète)</b>		Auto-hypnose et préparation mentale <b>J.Bel Legroux / N.Caprez (athlète)</b>				
		C. sportif			Entraînement et test forces <b>F.Vionnet / A.Louskoutoff / N.Favre (athlète)</b>		Entraînement et test forces <b>F.Vionnet / A.Louskoutoff / N.Favre (athlète)</b>		Entraînement et test forces <b>F.Vionnet / A.Louskoutoff / N.Favre (athlète)</b>				
		C. sportif			Coordination en escalade <b>P.Klinger / K.Hemhund</b>		Coordination en escalade <b>P.Klinger / K.Hemhund</b>		Coordination en escalade <b>P.Klinger / K.Hemhund</b>				
Piste				Entraînement ski-alpinisme <b>P-M.Tamarcaz / skieur espoir Swiss Ski</b>									
VERBIER MOUNTAIN		Ruinettes			Entraînement ski hors-piste et pente raide, mental, condition physique <b>P.Bonhomme / A.Krim / P.Durant</b>								
	Ruinettes			Découverte de l'univers du freeride <b>M.Besse / Guides de Verbier</b>									
	Attelas			Assurance de ski en pente raide <b>D.Kessler (PETZL)</b>									
	Attelas			Techniques de base en parapente <b>N.Terretaz</b>									

Repas